Утверждаю
Директор МБОУ гимназии №7
_____ Пыркина М.В.

План мероприятий по формированию культуры здорового питания
2023 - 2024 учебный год
МБОУ гимназия №7

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

План мероприятий	Сроки	Ответственные
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	август, сентябрь	Администрация школы
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	октябрь, апрель	Зам.дир.по ВР
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания	октябрь	Зам.дир.поВР
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	декабрь-февраль	Классные руководит ели
Классные часы «Здоровое питание»: 1-4 классы – «Питание – основа жизни»; 5-9 классы – «Правильное питание – залог здоровья».	втечение года	Классные руководители
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья».	в течение года	Библиотекарь
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	Зам.дир.поВР
Оформление информационных стендов и плакатов потемам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу»	в течение года	Зам.дир.поВР
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечьздоровье школьника».	сентябрь	Классные руководители
Контроль за работой столовой, проведение целевых проверок	в течение года	Директор, Зам.дир.по ВР бракеражная комиссия, родительский контроль